



# Vitamina D 2000 UI

Supliment alimentar

Fără lactoză &  
gluten

echivalent cu  
50 µg Vitamina D

## Nutrientul polivalent pentru sănătatea dumneavoastră

Pentru suplimentarea alimentației, în caz de necesar sporit, dar și pentru situația când producția proprie este diminuată sau absentă

Cercetări recente au arătat că Vitamina D are funcții multiple pentru sănătate. Cu toate acestea însă, în cazul multor persoane, asimilarea din alimentație nu este suficientă.

Capsulele de la Doppelherz® conțin 50 µg Vitamina D. Aceasta corespunde unei cantități de 2000 UI (unități internaționale) de Vitamina D.

Este bine cunoscut faptul că Vitamina D contribuie la menținerea concentrațiilor normale de Calciu în sânge, iar Calciul este necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos. Așadar, este evidentă importanța Vitaminei D în ceea ce privește rolul de "adjuvant de fixare a Calciului".

Astăzi știm însă, că Vitamina D îndeplinește, dincolo de aceasta, numeroase alte funcții importante în organism.

Vitamina D – nutrientul polivalent pentru sănătate, contribuie la:

- absorbția/utilizarea normală a calciului;
- menținerea sănătății sistemului osos și a dinților;
- menținerea funcției normale a sistemului muscular;
- funcționarea normală a sistemului imunitar și participă la procesul de diviziune celulară.



### Vitamina D – „Vitamina soarelui”

Organismul nostru are capacitatea de a produce el însuși Vitamina D, prin acțiunea constantă a luminii naturale asupra pielii. Această producție proprie este însă deseori insuficientă în regiunea geografică în care trăim.

Corpul nostru produce mai puțină Vitamină D în special în lunile de toamnă și de iarnă, când sistemul imunitar este deosebit de solicitat. Capacitatea organismului de a produce Vitamina D poate scădea și odată cu înaintarea în vârstă. În condițiile unei producții proprii absente sau deficitare de Vitamina D, se impune asigurarea unui aport sporit prin alimentație.

### Multe persoane asimilează prea puțină Vitamina D din alimentația lor.

De această situație sunt afectate în special persoanele vârstnice, dar și cele tinere.

Vitamina D apare în prea puține alimente în cantități semnificative. Este vorba despre alimente de origine animală, ca de exemplu pește gras (somon, hering, macrou), ficat, gălbenuș de ou. Aceste alimente sunt consumate în cantități reduse în zona în care trăim.

Suplimentarea alimentației cu Doppelherz® aktiv Vitamina D 2000 UI se recomandă:

- în cazul absenței unei producții proprii de Vitamina D în organism;
- în cazul unei alimentații neechilibrate, cu deficit de Vitamina D;
- în cazul petrecerii de prea puțin timp în aer liber;
- în lunile de iarnă;
- la o vârstă înaintată.



Chiar și o singură capsulă de Doppelherz® aktiv Vitamina D 2000 UI asigură, în condițiile unui necesar ridicat și a lipsei unei producții proprii, un aport corespunzător de Vitamina D, contribuind astfel la sănătatea organismului și la starea de bine.

O capsulă conține:  
50 µg Vitamina D

#### Recomandare pentru utilizare:

Se recomandă 1 capsulă zilnic, nemestecată, în timpul mesei sau imediat după aceasta, cu o cantitate suficientă de lichid.

Administrarea unei cantități mai mari de Vitamina D față de cea conținută într-o capsulă (50 µg), se va face numai la recomandarea medicului.

#### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

A nu se administra copiilor sub 12 ani și femeilor însărcinate.

Ambalaj: 30 capsule

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



90728034 RO

Reprezentant în România:  
Queisser Pharma SRL  
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
București, cod 010624  
Tel.: 021 / 311.24.20  
www.doppelherz.ro  
e-mail: info@queisser.ro



Producător:  
  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg

