



Gesundheit mit System

system

OMEGA-3

Çiğnemek için limon
aromalı Gel-Tabs

Junior

laktöz &
glüten içermez

Doppelherz system **OMEGA-3 Junior** Gel-Tabs'ı özel kılan nedir?

Meyve tadında jel tabletler halinde sunulan Doppelherz system **OMEGA-3 Junior** Gel-Tabs yeni üretim teknolojisi sayesinde değerli omega 3 yağ asitleri EPA ve DHA'ya yüksek miktarlarda içeriyor.

Bu sunum biçimi çocuklar ve gençler için özellikle uygundur.

Kapsül yutmakta zorlanan yetişkinler de Doppelherz system jel tabletlerini kullanabilirler.

Yeni Doppelherz system **OMEGA-3 Junior** Gel-Tabs limon aromalı yumuşak çiğneme tabletleridir. Bu tabletlerde ileri derecede temizlenmiş deniz balığı yağlarından elde edilen omega 3 yağ asitleri bulunmaktadır.

Omega 3 yağ asitleri yaşamsal öneme sahiptir

Omega 3 yağ asitleri sağlıklı beslenmenin önemli bir ögesidir. Buna rağmen bu uzun zincirli ve çoklu doymamış yağları her insan en uygun biçimde alamamaktadır. Bu, çocuklar ve gençler için de geçerlidir.

Örneğin az miktarda balık yenmesi gibi durumlar omega 3 yağ asitleri EPA ve DHA'nın yetersiz biçimde alınmasına yol açabilmektedir.

Omega 3 yağ asitlerinin önemli temsilcileri elkosapentaen asidi (EPA) ve dokohexaen asididir (DHA). Bunlar, ön basamakları olmadan vücut tarafından üretilmemektedir. Fakat yalnızca az sayıda gıda maddesi bu değerli yağ asitlerini barındırır. Örneğin uskumru, ringa balığı ya da sardalye gibi yağlı soğuk su balıkları bunlar için iyi birer kaynaktır. Ancak her çocuk haftada birkaç kez balık yemek istemiyor.

С помощью гелевых пластинок **OMEGA-3 Junior** системы Doppelherz дети, подростки и взрослые могут без труда удовлетворять свою потребность в Омега-3.

Yetişkinler için omega 3 önerisi

Kapsül yutmakta zorlanan yetişkinler de Doppelherz system'in jöle tabletlerini kullanabilirler.

Besin değeri bilgileri	1 yumuşak çiğneme tableti başına	günlük porsiyon başına (2 yumuşak çiğneme tableti)	Önerilen günlük gereksinim yüzdesi*
Deniz balığı yağı bunun içinde bulunan	600 mg	1.200 mg	**
Eicosapentaen asidi (EPA)	138 mg	276 mg	
Docosahexaen asidi (DHA)	90 mg	180 mg	
Omega 3 yağ asidi toplam	270 mg	540 mg	

* Gıda maddelerinin besin değerinin işaretlemesine ilişkin AB yönergesi uyarınca

** Avrupa Birliği'nin (AB) önerisi bulunmamaktadır

Kullanma önerisi:

4-5 yaşındaki çocuklar günde 1 adet yumuşak tableti çiğneyerek alır. 6 yaş üzeri çocuklar, gençler ve yetişkinler eğer Omega-3 açısından eksik besleniyorlarsa, günde 2 adet yumuşak tableti çiğneyerek alır. 4 yaş altındaki çocuklar için bu beslenme takviye maddesi uygun değildir.

Tavsiye:

OMEGA-3 Junior soğuk içilirse, tadı daha da güzelleşir.



Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg