



Gesundheit mit System

system

OMEGA-3

Мягкие жевательные
таблетки со вкусом лимона

Junior

Не содержит
лактозы и
глютен

Что необычного в мягких жевательных таблетках **OMEGA-3 Junior** системы Doppelherz? Благодаря новой технологии производства мягкие жевательные таблетки с фруктовым вкусом **OMEGA-3 Junior** системы Doppelherz отличаются высоким содержанием незаменимых жирных кислот Omega-3 EPA (эйкозапентаеновой кислоты) и DHA (дегидроаскорбиновой кислоты).

Такая форма применения особенно привлекательна для детей и подростков.

Гелевые пластинки системы Doppelherz также могут принимать взрослые, у которых возникают трудности при приеме капсул.

Новая система **OMEGA-3 Junior** Doppelherz – это мягкие жевательные таблетки со вкусом лимона. В них содержатся жирные кислоты Omega-3, полученные из жира морских рыб высокой степени очистки.

Жирные кислоты Omega-3 крайне необходимы для нашего здоровья.

Жирные кислоты Omega-3 – это важнейший компонент здорового питания. Однако далеко не все люди получают оптимальное количество этих незаменимых длинноцепных полиненасыщенных жирных кислот. Это касается также детей и подростков.

Дефицит жирных кислот Omega-3 EPA (эйкозапентаеновой кислоты) и DHA (дегидроаскорбиновой кислоты) в организме может быть вызван, в частности, недостаточным потреблением рыбы.

Важнейшими представителями жирных кислот Omega-3 являются эйкозапентаеновая кислота (EPA) и дегидроаскорбиновая кислота (DHA), которые не могут вырабатываться организмом непосредственно. Но лишь отдельные продукты содержат эти незаменимые жирные кислоты. Отличным источником их получения являются породы холодноводных рыб, таких как скумбрия, сельдь или сардины. Но далеко не каждый ребенок захочет есть рыбу несколько раз в неделю.

С помощью гелевых пластинок **OMEGA-3 Junior** системы Doppelherz дети, подростки и взрослые могут без труда удовлетворять свою потребность в Омега-3.

Омега-3 для взрослых

Взрослым, испытывающим проблемы с приемом капсул, также рекомендуется принимать жевательные таблетки системы Doppelherz.

Питательная ценность	1 мягкой жевательной таблетки	При норме приема (2 мягких жевательных таблетки) в сутки	в % * к рекомендованной суточной потребности
Жиры морских рыб	600 мг	1.200 мг	**
В том числе с содержанием эйкозапентаеновой кислоты (EPA)	138 мг	276 мг	
дегидроаскорбиновой кислоты	90 мг	180 мг	
Жирных кислот Omega-3 всего	270 мг	540 мг	

* согласно директивам ЕС о маркировке питательной ценности пищевых продуктов.

** рекомендаций Европейского Союза (ЕС) не имеется.

Рекомендации по применению:

Детям в возрасте 4–5 лет ежедневно разжевывать 1 мягкую таблетку. Детям в возрасте от 6 лет, подросткам и взрослым при питании, бедном на Омега-3, ежедневно разжевывать 2 мягкие таблетки. Для детей младше 4 лет эта пищевая добавка не подходит.

Совет:

OMEGA-3 Junior приобретает особенно приятный вкус при охлаждении



Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg