



Gesundheit mit System

system

OMEGA-3 FLÜSSIG

Mit

Fruchtgeschmack

JUNIOR

laktöz &
glüten içermez

Önemli vitaminler ve yüksek oranda ömęa 3 yağ asitleri içerir.
Yüksek derecede temizlenmiş deniz balığı yağından üretilir.

Doppelherz sistemi ürünleri çeşitli içerik maddelerinin doğru, sistematik biçimde ayarlanmış kombinasyonunu içerir – yani sistemli sağlıktır.

Doppelherz sistemi **OMEGA-3 JUNIOR FLÜSSIG** niçin bu kadar özel?

Özel bir üretim teknolojisi sayesinde Omega-3 yağ asitleri Doppelherz sistemi **OMEGA-3 JUNIOR FLÜSSIG**'de balık tadında olmayan, nötr tadında küçük topların içinde bulunmaktadır. Ürün, bu sebepten dolayı balık sevmeyen çocuklar, gençler ve yetişkinler için çok uygundur.

Doppelherz system **OMEGA-3 JUNIOR FLÜSSIG** yüksek oranda değerli Omega-3 yağ asitleri DHA ve EPA ve bunlarla birlikte önemli vitaminleri sıvı olarak, muhteşem meyve tadında, hemen içmeye hazır bir şekilde sunar.

Omega-3 yağ asitleri hayati önem taşırlar.

Omega-3 yağ asitleri sağlıklı beslenmenin önemli parçalarıdır. Buna rağmen her insan bu uzun zincirli doymamış yağ asitleri ile optimal bir şekilde beslenemez. Çocuklar ve gençler için de aynı durum geçerlidir.

Omega-3 yağ asidi DHA, beyin normal işlevine katkı sağlar. Bu olumlu etkiyi elde etmek için günde 250 mg DHA almak gerekir. Bu miktar 30 ml (2 yemek kaşığı) Doppelherz system **OMEGA-3 JUNIOR FLÜSSIG**'de bulunmaktadır.

Önemli omega-3 bağı ihtiva eden yağ asitleri olarak eikosapentaenoik asit (EPA), ve dokosaheksaenoik asit (DHA) sayılabilir ve bunlar insan vücudunda ön aşamaları olmadan üretilemez. Fakat çok az sayıda gıda maddesi bu önemli yağ asitlerini içerir. İyi kaynaklar, uskumru, ringa balığı veya sardalye gibi soğuk su balıklarıdır. Ama her çocuk veya her yetişkin haftada birkaç kere balık yemekten hoşlanmaz.

Doppelherz system **OMEGA-3 JUNIOR FLÜSSIG** ile hem çocuklar hem de yetişkinler omega-3 ihtiyaçlarını karşılamaya destek olabilirler.

Yetişkinler için Omega-3 tavsiyesi:

Kapsül yutmakta zorlanan yetişkinler de **OMEGA-3 JUNIOR FLÜSSIG** kullanabilirler.

Doppelherz'in sıvı beslenme takviye maddesi önemli omega-3 yağ asitlerinin yanı sıra, yağda çözülebilir A, D ve E vitaminlerini ve suda çözülebilir B vitaminlerini ve ayrıca C vitamini içerir.

Sağlıklı olmanız ve kendinizi iyi hissetmeniz için vitaminlerle yeterli derecede beslenmeniz gerekir. Bedenimiz vitaminleri kendisi üretemez. Vitaminler hergün dengeli ve sağlıklı bir beslenme vasıtasıyla alınmalıdır.

A vitamini normal demir metabolizmasına katkıda bulunur ve normal görme gücünün korunmasını destekler.

D vitamini kalsiyumun normal şekilde değerlendirilmesine katkıda bulunur ve kanda kalsiyum seviyesinin normal olmasına destek verir. Ayrıca kemiklerin de normal olarak korunmasında rol oynar. D vitamini ilaveten bağışıklık sisteminin normal işlevini destekler.

E vitamini hücreleri oksidan stresten korumaya katkıda bulunur.

İçerdiği B vitaminleri normal enerji metabolizmasında görevlerini yerine getirir ve sinir sisteminin normal işlevine katkıda bulunur.

B₁₂ vitamini bunun haricinde normal kan üretimine de katkıda bulunur. B₂ vitamini ise alyuvarların normal korunmasına katkıda bulunur.

Çok yönlü C vitamini bağışıklık sisteminin normal işlevi için bir rol oynar ve normal kolajen oluşumuna ve bu sayede de kemiklerin normal işlevine katkıda bulunur. C vitamini demirin bünyeye dâhil edilmesini arttırır.

Doppelherz system **OMEGA-3 JUNIOR FLÜSSIG** değerli omega-3 yağ asitleri DHA ve EPA ve bunlarla birlikte önemli vitaminleri sunar ve böylece bedenimizin bu maddelerle beslenmesini veya yüksek derecede olan bir ihtiyacın karşılanmasını sağlar.

Kullanma önerisi:

4 – 7 yaş arası çocuklar günde 15 ml (1 yemek kaşığı) alırlar. 7 yaşından büyük çocuklar, gençler ve yetişkinler günde 30 ml (2 yemek kaşığı) alırlar.

Diyabetlilere bilgi:

İçmeden önce iyice çalkalayın!

25° daha yüksek ısıda saklamayın.

Açtıktan sonra buzdolabında saklayın ve 4 hafta içerisinde tüketin.

Bileşenler	15 ml'de (1 yemek kaşığı)	15 ml'de % NRV*	30 ml'de (2 yemek kaşığı)	30 ml'de % NRV*
A vitamini	200 µg RE	% 25	400 µg RE	% 50
D vitamini	2,5 µg	% 50	5 µg	% 100
C vitamini	100 mg	% 125	200 mg	% 250
E vitamini	6 mg (α-TE)	% 50	12 mg (α-TE)	% 100
B ₁ vitamini	0,55 mg	% 50	1,1 mg	% 100
B ₂ vitamini	0,7 mg	% 50	1,4 mg	% 100
Niasin	8 mg NE	% 50	16 mg NE	% 100
Pantotenik asit	3 mg	% 50	6 mg	% 100
B ₆ vitamini	0,7 mg	% 50	1,4 mg	% 100
Biotin	25 µg	% 50	50 µg	% 100
B ₁₂ vitamini	1,25 µg	% 50	2,5 µg	% 100
Deniz balığı yağı içinde bulunanlar:	535 mg	**	1070 mg	**
Toplam Omega 3 yağ asitleri bileşenler	161 mg	**	322 mg	**
Dokosaheksaenoik asit (DHA)	125 mg	**	250 mg	**
Eikosapentaenoik asit (EPA)	27 mg	**	54 mg	**

* AT Yönetmeliği 1169/2011 uyarınca besin referans değerleri

** Besin referans değerleri bulunmamaktadır




Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg