



Gesundheit mit System

system

OMEGA-3 FLÜSSIG

Mit

Fruchtgeschmack

Junior



**Важные витамины и высокое содержание Omega-3 жирных кислот.
Изготовлено из рыбьего жира высокой очистки.**

Продукты, входящие в Doppelherz, предлагают рациональную, систематически согласуемую комбинацию различных ингредиентов – здоровье по системе.

Что особенного в Doppelherz system OMEGA-3 Junior FLÜSSIG?

Благодаря особой технологии изготовления жирные кислоты Omega-3 в Doppelherz system OMEGA-3 Junior FLÜSSIG находятся в крошечных шариках, не имеющих вкуса, и без привкуса рыбы. Поэтому этот препарат особенно хорошо подходит для детей и подростков, а также для взрослых, которые не переносят рыбу.

Doppelherz system OMEGA-3 Junior FLÜSSIG с высоким содержанием ценных Omega-3 жирных кислот ДГК и ЭПК в комбинации с важнейшими витаминами готова к немедленному употреблению – в жидком виде – с приятным фруктовым вкусом.

Omega-3 жирные кислоты жизненно важны для организма.

Omega-3 жирные кислоты представляют собой важную составную часть здорового питания. Однако не все люди получают эти длинноцепные полиненасыщенные жирные кислоты в оптимальном объеме. Это относится также к детям и подросткам.

Omega-3 жирные кислоты ДГК способствуют нормальной мозговой деятельности. Это положительное влияние достигается при ежедневном приеме 250 мг ДГК. Этот объем содержится в 30 мл (2 столовые ложки) Doppelherz system OMEGA-3 Junior FLÜSSIG.

Важнейшими представителями Omega-3 жирных кислот являются эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) и докозагексаеновая кислота (ДГК), которые не могут быть синтезированы в организме человека без предварительных ступеней. Однако лишь немногие пищевые продукты содержат эти ценные жирные кислоты. Хорошим источником получения жирных кислот являются холодноводные рыбы, такие как макрель, сельдь или сардины. Однако не каждому ребенку и не каждому взрослому нравится есть рыбу несколько раз в неделю.

Благодаря Doppelherz system OMEGA-3 Junior FLÜSSIG и дети, и взрослые смогут обеспечить себе необходимое потребление Omega-3 жирных кислот.

Рекомендация по употреблению Omega-3 жирных кислот для взрослых:

Даже те взрослые, у которых имеются проблемы с приемом капсул, могут принимать OMEGA-3 Junior FLÜSSIG.

Жидкая пищевая добавка от Doppelherz наряду с важными Omega-3 жирными кислотами содержит также жирорастворимые витамины А, D, и Е, и водорастворимые витамины группы В и витамин С.

Обеспечение организма витаминами в достаточной мере является важной предпосылкой для здоровья и хорошего самочувствия. Организм человека не может самостоятельно синтезировать витамины, они должны ежедневно поступать к нему в достаточном количестве благодаря сбалансированному и здоровому питанию.

Витамин А способствует нормальному обмену железа в организме и сохранению хорошего зрения.

Витамин D стимулирует усвоение кальция и способствует поддержанию нормального уровня кальция в крови. Кроме этого, этот витамин играет важную роль в сохранении здоровой костной ткани. Также витамин D имеет значение для нормального функционирования иммунной системы.

Витамин Е участвует в защите клеток от оксидативного стресса.

Витамины группы В выполняют свою роль в нормальном обмене веществ и энергии и поддерживают функционирование нервной системы.

Витамин В12, кроме того, способствует нормальному кроветворению, витамин В2 вносит свой вклад в сохранение красных кровяных телец.

Мультифункциональный витамин С важен для нормального функционирования иммунной системы, а также он способствует синтезу коллагена и тем самым нормальному функционированию костей. Витамин С способствует и усвоению железа.

Doppelherz system **OMEGA-3 Junior FLÜSSIG** предоставляет ценные **Омега-3 жирные кислоты**, **ЭПК** и **ДГК**, а также важнейшие **витамины**, позволяющие обеспечить организм этими питательными веществами или удовлетворить повышенную потребность в этих питательных веществах.

Способ применения и дозировка:
Ежедневная доза для детей в возрасте от 4 до 7 лет составляет 15 мл (1 столовая ложка). Ежедневная доза для детей от 7 лет, подростков и взрослых составляет 30 мл (2 столовые ложки).

Указание:
Перед употреблением тщательно встряхнуть!
Хранить при температуре не выше 25 °C.
После открытия хранить в холодильнике и употребить в течение 4 недель.

Состав	в 15 мл (1 столовая ложка)	% NRV* в 15 мл	в 30 мл (2 столовые ложки)	% NRV* в 30 мл
Витамин А	200 мкг RE	25 %	400 мкг RE	50 %
Витамин D	2,5 мкг	50 %	5 мкг	100 %
Витамин С	100 мг	125 %	200 мг	250 %
Витамин Е	6 мг (α-TE)	50 %	12 мг (α-TE)	100 %
Витамин В ₁	0,55 мг	50 %	1,1 мг	100 %
Витамин В ₂	0,7 мг	50 %	1,4 мг	100 %
Ниацин	8 мг NE	50 %	16 мг NE	100 %
Пантотеновая кислота	3 мг	50 %	6 мг	100 %
Витамин В ₆	0,7 мг	50 %	1,4 мг	100 %
Биотин	25 мкг	50 %	50 мкг	100 %
Витамин В ₁₂	1,25 мкг	50 %	2,5 мкг	100 %
Жир морских рыб содержание в нем:	535 мг	**	1070 мг	**
Омега-3 жирные кислоты всего	161 мг	**	322 мг	**
в том числе				
Докозагексаеновая кислота (DHA)	125 мг	**	250 мг	**
Эйкозапентаеновая кислота (EPA)	27 мг	**	54 мг	**

* Базовые значения пищевой ценности согласно Регламенту ЕС 1169/2011
** Базовые значения пищевой ценности отсутствуют

