



Gesundheit mit System

system

HAAR PLUS

FÜR HAARE + NÄGEL

*laktöz &
glüten içermez*

**Biyotin, saçlar için
Bakır, saç rengi için
Çinko, tırnaklar için**

Doppelherz sistemi ürünleri çeşitli içerik maddelerinin doğru, sistematik biçimde ayarlanmış kombinasyonunu içerir - yani sistemli sağlıktır.

Güzellik içten gelir. Eğer organizma tüm önemli besin maddeleri ile iyi bir şekilde beslenirse, bu durum kendisini sağlıklı saçlar ve tırnaklar olarak da belli eder. Saçlar ve tırnaklar gıda maddeleri vasıtasıyla alınan düzenli ve yeterli miktarda, besin ve yapı maddelerine ihtiyaç duyarlar. Çünkü saçlar ve tırnaklar yenilenme ve büyüme sayesinde her gün en üst düzeyde performans sergiler.

Doppelherz system **HAAR PLUS** özenle seçilmiş B vitaminleri, magnezyum ve 4 eser element içermektedir. Tablet, ayrıca silis, keten tohumu özünden elde edilen lignan, atkuyruğu otu tozu, L sistein, L metiyonin ve taurin içerir.

Dolgun ve parlak saçlar, sağlam tırnaklar – sağlığın ve güzelliğin dışa yansımaları.

Dolgun ve parlak saçlar, sağlam tırnaklar sağlığın ve güzelliğin ifadesidir. Sağlıklı saçlar ve sağlıklı tırnakların kaynağı her şeyden önce içten gelir. Saçların uzaması ve sağlam yapıda olmaları için yeterli miktarda vitamin, mineraller ve eser elementlerle beslenmesi çok önemlidir.

Tırnakların da yeterli derecede besin maddesine ihtiyaçları vardır. Tırnaklar üst üste dizilmiş boynuzsu tabakadan oluşurlar. Tırnaklar el ve ayak parmaklarımızın çok hassas olan uç kısımlarının üst taraflarını korur.

Saçlar ve tırnakların ana maddesi keratindir. Keratin yapısal bir proteindir ve saçlara ve tırnaklara hem sağlamlık hem de esneklik sağlar.

Doppelherz system **HAAR PLUS** özenle seçilmiş B vitamini kombinasyonu, magnezyum ve çinko, bakır, selenyum ve molibden eser elementlerini içermektedir.

B vitamini biyotin ve çinko ile selenyum eser elementleri normal saçların korunmasına katkıda bulunur.

Bakır eser elementi doğal saç renginin (doğal saç pigmentleri) korunmasında bir rol oynar.

Çinko ve selenyum sağlıklı tırnakların korunmasına katkıda bulunur.

Folik asit ve magnezyumun hücre bölünmesinde işlevleri vardır. B₁ ve B₂ vitaminleri ve pantotenik asit ise normal enerji metabolizmasına katkıda bulunurlar.

B₆ vitamini, sistein amino asidinin oluşturulması için gereklidir ve hormon faaliyetlerinin normal düzenlenmesini destekler.

Molibden eser elementi, kükürt içeren amino asitlerinin metabolize edilmesine katkıda bulunur.

Tablet, ayrıca 40 mg keten tohumu özünden elde edilen 10 mg lignan, 100 mg atkuyruğu otu tozu, 50 mg silis, 50 mg L sistein, 150 mg L metiyonin ve 100 mg Taurin içerir.

Lignan birçok tahıl çeşidinde, bakliyelerde, sebze ve meyvelerde bulunmaktadır.

Lignan için en zengin kaynak ise, keten tohumudur çünkü diğer bitkisel kaynaklarla kıyaslandığında, keten tohumu 75 – 800 kat daha fazla lignan içerir. Eğer tam tahıllı gıda, bakliyat ve meyve az miktarda tüketilirse, bedene az miktarda lignan sunulmuş olur. Doppelherz system **HAAR PLUS** her gün, keten tohumu özünden elde edilen 10 mg lignan sunmaktadır.

L sistein kükürt içeren bir amino asididir. Özellikle yapısal protein keratinde bulunur. L metiyonin de kükürt içeren bir amino asididir. İnsan bedeni bu amino asidini kendisi üretmediğinden, bunun dışarıdan gıda ile alınması gerekir. Metiyonin bedenimizde sistein üretilmesine yarar.

Taurin, bir amino etan sülfonik asittir. Yetişkin bir insanın bedeni, amino asidi sistein'dan kendisi taurin üretebilir ve besin maddelerinden kas eti ve balık yiyerek alabilir. Bitkisel besin maddelerinden neredeyse hiç taurin alınmaz. Taurin ismi Yunancada "boğa" anlamına gelen "taurus" kelimesinden gelmektedir. Çünkü 19. Yüzyılın başında taurin ilk defa bu hayvanların safrasında kanıtlanmıştır.

Silis doğada bulunan bir maddedir ve bileşen olarak silisyum içerir.

Atkuyruğu otu (Equisetum arvense) dünyanın en eski bitkilerinden bir tanesidir. Ortaçağda Araplar ve Yunanlılar bu bitkiyi kullanıyorlardı. Atkuyruğu otu günümüzde Asya'da sebze olarak yetiştirilmektedir.

Doppelherz system tabletleri, özenle seçilmiş B vitaminleri, magnezyum ve eser elementler içerir ve böylece bedenimizin bu maddelerle beslenmesini veya yüksek derecede olan bir ihtiyacın karşılanmasını sağlar.

Bir tabletin içerdikleri:

1,1 mg B1 vitamini, 1,4 mg B2 vitamini, 6,0 mg pantotenik asit, 1,4 mg B6 vitamini, 100 µg folik asit, 350 µg biyotin, 100 mg magnezyum, 5 mg çinko, 500 µg bakır, 27,5 µg selenyum, 15 µg molibden, 50 mg silis, 40 mg keten tohumu özünden elde edilen 10 mg lignan, 100 mg atkuyruğu otu tozu, 50 mg L sistein , 150 mg L metiyonin, 100 mg taurin

Uyarı:

Hamile ve emziren bayanlar, keten tohumundan elde edilen lignan içeren ürünleri tüketmeden önce doktorlarına danışmalıdır.

Kullanma önerisi:

Günde 1 tableti ana öğünde yeterli miktarda sıvı ile yutun.

Diyabetlilere bilgi:

1 tablet 0,5 kcal / 2,1 kJ ve 0,01 BE'ye karşılık gelmektedir.




PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg