



Gesundheit mit System

system

HAAR PLUS

FÜR HAARE + NÄGEL

Не содержит
лактозы и
глютена

**Биотин для Ваших волос
Медь для яркого цвета волос
Цинк для ногтей**

Продукты, входящие в систему Doppelherz, предлагают рациональную, систематически согласуемую комбинацию различных ингредиентов – здоровье по системе.

Красота приходит изнутри – если организм полностью обеспечен всеми важными питательными веществами, то это отражается и в здоровых волосах и ногтях. Волосы и ногти нуждаются в питательных веществах и компонентах, которые человек должен регулярно и в достаточном количестве получать с питанием, так как ежедневное обновление и рост волос и ногтей достигается путем высоких энергетических затрат.

Система Doppelherz **HAAR PLUS** содержит ценные витамины группы В, магний и 4 микроэлемента. Дополнительно в таблетке содержится кремнезём, лигнаны из экстракта льняного семени, сухой экстракт хвоща полевого, L-цистеин, L-метионин и таурин.

Пышные, блестящие волосы и крепкие ногти – синоним здоровья и красоты.

Пышные, блестящие волосы и крепкие ногти излучают здоровье и красоту. Здоровье волос и ногтей в первую очередь зависит от здоровья внутренних органов.

Для того, чтобы волосы нормально росли и имели здоровую структуру, они должны быть в достаточном количестве обеспечены витаминами, минеральными веществами и микроэлементами.

Ногтям также требуется снабжение питательными веществами в достаточной мере. Ногти состоят из наложенных друг на друга слоев ороговевших клеток. Ногти защищают поверхность наиболее чувствительных кончиков пальцев рук и ног.

Волосы и ногти в первую очередь состоят из кератина. Кератин относится к структурным белкам и отвечает за такие свойства, как прочность и эластичность.

Система Doppelherz **HAAR PLUS** содержит комбинацию ценных витаминов группы В, магния и микроэлементов цинка, меди, селена и молибдена.

Витамин группы В биотин, а также микроэлементы цинк и селен, способствуют сохранению нормального состояния волос.

Микроэлемент медь играет свою роль в сохранении естественного цвета волос (натуральная пигментация волос).

Для поддержания ногтей в здоровом состоянии требуются цинк и селен.

Фолиевая кислота и магний и имеют важное значение для деления клеток. Витамин В₁, витамин В₂ и пантотеновая кислота важны для нормального обмена веществ.

Витамин В₆ требуется для образования аминокислоты цистеина и способствует нормальной регуляции гормональной деятельности.

Микроэлемент молибден способствует обмену серосодержащих аминокислот.

Дополнительно в каждой таблетке содержится 10 мг лигнанов из 40 мг экстракта льняного семени, 100 мг сухого экстракта хвоща полевого, 50 мг кремнезёма, 50 мг L-цистеина, 150 мг L-метионина и 100 мг таурина.

Лигнаны содержатся во многих зерновых, бобовых культурах, а также в некоторых видах овощей и фруктов. Самый богатый растительный источник лигнанов – это льняное семя, которое содержит в 75-800 раз больше лигнанов, чем другие растительные источники. Если Вы потребляете слишком мало цельнозерновых продуктов, бобовых и овощей, то ваш организм получает недостаточное количество лигнанов. Система Doppelherz **HAAR PLUS** ежедневно доставляет в организм 10 мг лигнанов из экстракта льняного семени.

L-цистеин представляет собой серосодержащую аминокислоту. В частности, она входит в состав структурного белка кератина. L-метионин также является серосодержащей аминокислотой. Поскольку организм человека не может сам вырабатывать эту аминокислоту, то ему требуется получать ее с питанием. А в организме метионин снова используется для синтеза цистеина.

Таурин – это аминокетансульфоновая кислота. Организм взрослого человека способен самостоятельно синтезировать таурин из аминокислоты цистеин и усваивать ее при употреблении мяса и рыбы. Растительная пища практически не содержит таурин. Свое название таурин получил от греческого слова «taurus», что означает «бык», поскольку в желчи именно этих животных в начале 19-го века впервые был обнаружен таурин.

Кремнезём представляет собой природный минерал, содержащий кремний.

Хвощ полевой (equisetum arvense) относится к одним из старейших растений на планете. Уже в древности арабы и греки знали и ценили это растение. В настоящее время полевой хвощ культивируется в Азии в качестве овощной зелени.

В таблетках системы Doppelherz содержатся ценные витамины группы В, магний и микроэлементы, позволяющие обеспечить организм этими питательными веществами или удовлетворить повышенную потребность в этих питательных веществах.

Одна таблетка содержит:

1,1 мг витамина В₁, 1,4 мг витамина В₂, 6,0 мг пантотеновой кислоты, 1,4 мг витамина В₆, 100 мкг фолиевой кислоты, 350 мкг биотина, 100 мг магния, 5 мг цинка, 500 мкг меди, 27,5 мкг селена, 15 мкг молибдена, 50 мг кремнезёма, 10 мг лигнанов из 40 мг экстракта льняного семени, 100 мг сухого экстракта хвоща полевого, 50 мг L- цистеина, 150 мг L-метионина, 100 мг таурина.

Особые указания:

Беременным и кормящим женщинам перед применением препарата с лигнанами из льняного семени следует проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозировка:

Принимать ежедневно по одной таблетке во время еды, запивая достаточным количеством жидкости.

Указания для диабетиков:

1 таблетка соответствует 0,5 ккал/2,1 КДж и 0,01 хлеб. ед.




Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg