



Gesundheit mit System

system

FÜR SIE

VITAMINE UND MINERALSTOFFE FÜR DIE FRAU



Doppelherz sistemi ürünleri çeşitli içerik maddelerinin doğru, sistematik biçimde ayarlanmış kombinasyonu içerir – yani sistemli sağlıktır.

Hayati önem taşıyan vitaminler, mineraller ve eser elementlerle optimum beslenmek, kadınlar için yaşamın her aşamasında sağlık ve zinde hissetme açısından önemli bir ön koşuldur. Vücudumuz birçok besin maddesini kendisi üretmez. Bunların her gün gıda ile alınmaları gerekir. Erkeklerin ve kadınların besin maddesi gereksinimi farklıdır.

Doppelherz system **FÜR SIE** vücutta birçok metabolik süreçlere katılan ve özellikle kadınların ihtiyaçlarına göre ayarlanmış, özenle seçilmiş vitaminler, A vitamini - çinkonun mineraller ve eser elementlerini içerir. Buna ek olarak, 100 mg yaban mersini ekstraktı, 30 mg kolajen hidrolizat ve 30 mg aronya suyu tozu içermektedir.

Kadınlara özel besin maddeleri

Kadınlar için özellikle kalsiyum, demir ve folik asitle yeterince beslenme çok önemlidir. Kalsiyum, normal kemik bakımı için gereklidir, demir kırmızı kan hücrelerinin normal oluşumunda rol oynar ve vücutta oksijenin normal taşınmasına katkıda bulunur.

Folik asidin hücre bölünmesinde bir fonksiyonu vardır ve normal kan oluşumunu destekler. Folik asitle yeterli derecede beslenme özellikle doğurgan olunan dönemde, çocuk arzulanığında ve gebelik ve emzirme döneminde çok önemlidir.

Kalsiyum, demir ve folik asidin yanı sıra Doppelherz system **FÜR SIE** Depot Tabletleri vücutta önemli fonksiyonları yerine getiren çok sayıda farklı vitaminler, mineraller ve eser elementleri de içerir.

Metabolizma

B₁, B₂, B₁₂, B₆, C vitaminleri, pantotenik asit, niyasin ve demir ve iyot eser elementleri normal enerji metabolizması katkıda bulunur. Krom, makro besin maddelerinin normal metabolizmasına müdahil olur ve normal kan şekeri seviyesinin korunmasına katkıda bulunur.

Molibden, kükürt ihtiva eden amino asitlerin normal metabolizmasında bir rol oynar.

Bağışıklık sistemi ve hücre koruması

Eser elementler, bakır, selenyum, çinko ve C vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonu için rol oynar ve E vitamini gibi, hücreleri oksidatif stresten korumaya katkıda bulunurlar.

Sinirler

B₁, B₂, B₆, B₁₂ vitaminleri, biyotin, niyasin ve magnezyum minerali sinir sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.

Pantotenik asit normal zihinsel kapasiteye, çinko ise normal bilişsel fonksiyona katkıda bulunmaktadır.

Kas, iskelet sistemi

Kalsiyum, magnezyum, K vitamini ve D3 vitamini normal kemiklerin korunmasını destekler. Magnezyum ve D vitamini normal kas fonksiyonunda bir rol oynar.

Cilt, saçlar, tırnaklar ve bağ dokusu

Çinko ve biyotin, normal cilt ve saç korunmasını destekler.

C vitamini normal kollajen oluşumuna ve böylece cildin normal fonksiyonu için katkıda bulunur. Bakır, saçın normal rengi için bir rol oynar.

Selenyum ve çinko, tırnakların sağlıklı kalmasına katkıda bulunur. Mangan normal bağ dokusu üretiminde yer almaktadır.

Gözler

A vitamini ve çinko, normal görme gücünün korunmasına katkıda bulunur.

Doppelherz system **FÜR SIE** Depot Tabletleri ayrıca 100 mg yaban mersini ekstraktı, 30 mg kolajen hidrolizat ve 30 mg aronya suyu tozu içerir.

Yaban mersini (Vaccinium macrocarpon) turnayemişi olarak da adlandırılır. Kuzey Amerika'da bataklıkları yetişir ve Avrupa'nın kızılçık ve yaban mersini ile yakın akrabadır. Kuzey Amerika yerlileri için de önemli ve değerli bir gıda idi. Günümüzde yaban mersini artık bizim mutfaklarımıza da girmeye başladı.

Kollajen, organizmamızın miktar açısından en önemli proteindir. Bağ ve destek dokularının çoğunluğunda ana payı oluşturur ve bunların özelliklerini belirler.

Aronya (Aronia melanocarpa), Rus yaban mersini olarak da adlandırılır, Kuzey Amerika kökenlidir. Meyvesi mor, neredeyse siyah renkte olan bu bitki Gülgiller familyasındadır. Tadı, buruk ekşi ve biraz da acımtraktrır.

Doppelherz system FÜR SIE vücudun seçkin vitaminler, mineraller ve eser elementlere duyduğu ihtiyacı veya daha yüksek miktarda bir ihtiyacı karşılamak için bu maddeleri sunar.

DEPOT Tabletlerin sunduğu avantajlar nelerdir?

Vücudumuz bazı vitamin ve mineralleri sadece sınırlı olarak depolayabilir. Örneğin suda çözünebilir C, B₁, B₂ ve B₆ vitaminleri bunlara dâhildir. Böylece bir seferde fazla miktarda tüketilen C vitamini kullanılmadan tekrar dışarı atılır ve vücut tarafından kullanılamaz.

Doppelherz sistem DEPOT Tableti bir tür, "besin maddesi deposu" gibi çalışır. Besin maddeleri bu depodan saatlere yayılmış bir şekilde peyderpey açığa çıkar ve vücut bunları sürekli kullanabilir.

Bir tabletin içeriği:

400 µg A vitamini, 16 mg E vitamini, 120 mg C vitamini, 24,5 µg K vitamini, 1,43 mg B₁ vitamini, 1,82 mg B₂ vitamini, 1,82 mg B₆ vitamini, 6 µg B₁₂ vitamini, 5 µg D vitamini, 100 µg biyotin, 300 µg folik asit, 16 mg niasin, 6 mg panto-tenik asit, 320 mg kalsiyum, 100 mg magnezyum, 7,5 mg demir, 100 µg iyot, 500 µg bakır, 1 mg mangan, 25 µg molibden, 20 µg krom, 27,5 µg selenyum, 5 mg çinko, 100 mg yaban mersini ekstraktı, 30 mg kolajen hidrolizat, 30 mg aronya suyu tozu.

Kullanma tavsiyesi:

Her gün bir ana öğünde 1 tableti yeterli miktarda sıvı ile yutun.




Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg