



Gesundheit mit System

system

VEGAN

**NÄHRSTOFFE FÜR
VEGANER UND VEGETARIER**

*laktöz &
glüten içermez*

**Vegan ve vejetaryen beslenmede gıda takviyesi olarak
vitaminler, mineraller ve eser elementler. Yüksek miktarda değerli
yosun yağından elde edilen Omega-3 yağ asidi içerir.**

Doppelherz sistemi ürünleri çeşitli içerik maddelerinin doğru, sistematik biçimde ayarlanmış kombinasyonunu içerir. Yani sistemli sağlıktır.

Hayvansal gıdaların tüketilmesinden vazgeçilmesinden dolayı, belirli besin maddelerinin vücuda sunulması optimal değildir. Buna ek olarak, bazı besin maddeleri vücut için biyolojik açıdan bitkisel gıdalardan hayvansal gıdalara göre daha az miktarda elde edilebilir.

Örneğin vejetaryen veya vegan beslenme genellikle, çok az B₁₂ vitamini içerir. Bu vitamin neredeyse sadece hayvansal ürünlerde kayda değer miktarlarda bulunur.

Doppelherz sistemi **VEGAN** yüksek kaliteli bir besin takviyesidir. Bir kapsül dahi, vücudun günde 11 değerli besin madde ihtiyacının iyi bir şekilde karşılanmasını destekler.

Doppelherz sistemi **VEGAN**, eser elementlerden çinko, selenyum ve iyot ve aynı zamanda B₁, B₂ ve B₆ vitamini ile birlikte B₁₂ vitamini, D₃ vitamini, Omega-3 yağ asitleri, demir ve kalsiyum içerir.

Sadece bitki kökenli kapsüller kullanılır. Böylece hayvan ürünleri tüketmek istemeyenler için idealdir.

Yüksek kaliteli yosun yağından elde edilen Omega-3 yağ asitleri DHA ve EPA

Doppelherz sistemi kapsüllerinde değerli Omega-3 yağ asitleri EPA ve DHA özel bir mikro yosunun (Schizochytrium sp.) yağından elde edilir. Yüksek kaliteli yosun yağı, yüksek miktarda değerli Omega-3 yağ asitleri, DHA (dokosaheksaenoik asit) ve EPA (eikosapentaenoik asit) içermesi ile karakterize edilir.

EPA/DHA Omega-3 yağ asitleri günlük 250 mg alınmaları durumunda normal kalp işlevi için katkıda bulunur. DHA günde 250 mg alındığında ayrıca normal beyin fonksiyonlarının ve normal görme gücünün korunmasına da katkıda bulunur.

Vitamin B₁₂ yorgunluk ve bitkinliğin azaltılmasına katkıda bulunur. B₁, B₂ ve B₆ vitaminleri normal enerji metabolizmasında rol alır.

Kalsiyum ve D vitamini, normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur. Çinko ve selenyum, bağışıklık sisteminin normal işlevine katkıda bulunur.

Çinko ayrıca, normal karbonhidrat metabolizması, yağ asidi metabolizması ve normal protein sentezine katkıda bulunur.

Iyot ayrıca tiroid bezinin normal işlevine katkıda bulunur.

Bir kapsülün içeriği:

1,4 mg B₁ vitamini, 1,4 mg B₂ vitamini, 1,4 mg B₆ vitamini, 10 µg B₁₂ vitamini, 10 µg D vitamini, 150 mg kalsiyum, 10 mg demir, 100 µg iyot, 27,5 µg selenyum, 10 mg çinko, 370 mg Omega-3 yağ asidi içeren yosun yağı ve bu yağın içinde bulunan toplam 180 mg Omega-3 yağ asidi, bunun içinde de 120 mg dokosaheksaenoik asit (DHA) ve 60 mg eikosapentaenoik asit (EPA) bulunmaktadır.

Kullanma önerisi:

Her gün tek bir öğünde birlikte 1 kapsülü yeterli miktarda sıvı ile yutun.

V Simgesi, Avrupa Vejetaryen Birliğinin kalite kaşesidir ve vejetaryen ve vegan ürünleri işaretler. V Simgesi Almanya'da "Vejetaryen Bund Almanya" isimli dernek tarafından eğer ürünün kendisi ve üretim süreci hayvansal madde içermiyorsa veya hayvansal madde kullanılmıyorsa, verilir.




Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg