



500 mg Magnesium
200 mg aus Sofort-Phase
300 mg aus Depot-Phase

Hochdosiert

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Erhöhte körperliche Belastungen in Beruf und Sport beanspruchen Muskeln und Nerven. Hierdurch kann ein erhöhter Bedarf an Magnesium entstehen.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Eine Speicherung ist nur in begrenztem Umfang möglich.

Die Magnesium 500 2-Phasen Tabletten von Doppelherz enthalten 200 mg Magnesium aus der Sofort-Phase und 300 mg Magnesium aus der Depot-Phase.

2-Phasen-Depot

1. Sofort-Phase:

Zügige Freigabe der Nährstoffe.

2. Depot-Phase:

Die Nährstoffe werden über mehrere Stunden freigegeben, für eine anhaltende Versorgung.



- Magnesium leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem.
- Magnesium trägt zum Erhalt normaler Knochen bei.

Zusammensetzung	pro ½ Tablette	% NRV*	pro 1 Tablette	% NRV*
Magnesium	250 mg	66,5 %	500 mg	133 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Verzehrempfehlung:

Täglich ½ – 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Bei erhöhtem Magnesiumbedarf z. B. aufgrund starker körperlicher Belastung in Verbindung mit einer magnesiumarmen Ernährung, 1 Tablette täglich einnehmen. Liegt lediglich eine unausgewogene Ernährung vor, eine ½ Tablette einnehmen.

Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion nicht geeignet.

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.



Queisser
PHARMA
GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg