



Fett-Binder

Chitosan Kapseln

Zur Gewichtskontrolle

 **Gebrauchsinformation**
Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch. Nur bei vorschriftsgemäßer Einnahme kann Doppelherz Fett-Binder bestimmungsgemäß wirken.

Darreichungsform und Inhalt

- Packung mit 40 Kapseln zum Einnehmen
- Wirkstoff: 1 Kapsel Doppelherz Fett-Binder enthält 500 mg Chitosan (Polymer aus β -1,4-D-Glucosamin und β -1,4-Acetyl-Glucosamin)
- Sonstige Bestandteile: Magnesiumstearat, Titandioxid, Siliciumdioxid, Hydroxypropylmethylcellulose

Anwendung

Empfohlene Verzehrmenge zur Unterstützung einer Reduktionsdiät **bei Übergewicht** (BMI* > 26)

- 2-mal täglich jeweils 2 Kapseln
- Vor einer Hauptmahlzeit mit einem großen Glas Flüssigkeit einnehmen

Empfohlene Verzehrmenge **zur Gewichtskontrolle** im Rahmen einer fettbewussten Ernährung:

- 1-mal täglich jeweils 2 Kapseln
- Vor einer Hauptmahlzeit mit einem großen Glas Flüssigkeit einnehmen

Nicht kauen oder zerbeißen! Nehmen Sie die Kapseln mit viel Flüssigkeit (ca. 300 ml) ein. Grundsätzlich sollten Sie täglich mindestens 2 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen. Die Kapseln sind ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit einzunehmen.

Um den täglichen Bedarf der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K und der essentiellen Fettsäuren nicht zu unterschreiten, Doppelherz Fett-Binder maximal zu zwei von drei Hauptmahlzeiten einnehmen. Achten Sie bei der dritten Mahlzeit auf die Aufnahme von Nahrung mit fettlöslichen Vitaminen und essentiellen Fettsäuren.

Zusatzinformation

- Ohne Konservierungsstoffe
- frei von Milchezucker, Milcheiweiß und Gluten
- Doppelherz Fett-Binder wird auf natürlicher Basis hergestellt. Leichte Schwankungen in Farbe und Geschmack haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.

Verwendungszweck

Doppelherz Fett-Binder ist anzuwenden

- zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinwertes im Blut
- zur Unterstützung einer Reduktionsdiät durch die verringerte Aufnahme von Fetten aus der Nahrung

- Gewichtskontrolle im Rahmen einer gesundheitsbewussten Ernährung

BEWUSSTE ERNÄHRUNG UND GEWICHTSABNAHME

Übergewicht entsteht häufig durch die Aufnahme von Nahrung mit einem hohen Fettgehalt, zum Beispiel Fleisch-, Wurst- und Käseprodukte, Fastfood oder fettreiche Snacks. Da Fette besonders energiereich sind, werden dem Körper mit diesen Nahrungsmitteln oft mehr Kalorien zugeführt, als verbraucht werden - die überschüssige Energie wird in Fettdepots gespeichert.

Für eine gesundheitsbewusste Ernährung ist es wichtig, auf eine gemäßigte Zufuhr von Fetten und Kohlenhydraten zu achten – bei ausreichendem Verzehr von Lebensmitteln mit Vitaminen und Mineralstoffen. Körperliche Aktivitäten und die damit verbesserte Muskelaktivität erhöhen den Kalorienverbrauch zusätzlich und bauen Fettdepots ab.

Wie wirken Doppelherz Fett-Binder Kapseln?

Der in Doppelherz Fett-Binder Kapseln enthaltene Wirkstoff Chitosan ist ein natürlicher Ballaststoff. Seine besonders hohe Fettbindekapazität hilft dabei, Kalorien aus fettreicher Nahrung zu reduzieren. Doppelherz Fett-Binder bindet dabei nur die Nahrungsfette, keine Kohlenhydrate oder Eiweiße.

Die Kapseln sind vor den Mahlzeiten zusammen mit viel Flüssigkeit einzunehmen. Der natürliche Ballaststoff Chitosan bildet im Magen eine gelförmige Substanz, die sich mit der aufgenommenen Nahrung mischt. Dabei wird der Nahrung Fett entzogen und in einer nicht löslichen Form gebunden. Diese gebundenen Fette gelangen nicht in den Stoffwechsel, sondern werden unverdaut ausgeschieden. Diese Fettreduktion hat auch einen positiven Einfluss auf die Cholesterinwerte im Blut.

⚠Warnhinweise

Doppelherz Fett-Binder darf über einen längeren Zeitpunkt verwendet werden, wenn Sie die folgende Einnahmebeschränkung beachten:

- Vor einer längerfristigen Einnahme des Produktes sollten Sie ärztlichen Rat einholen.
- Nehmen Sie fettlösliche Arzneimittel z. B. Kontrazeptiva (Antibabypille), Vitaminpräparate und Produkte mit essentiellen Fettsäuren nicht gleichzeitig mit Doppelherz Fett-Binder ein, sondern mindestens vier Stunden zeitversetzt. Wenn Sie zu den Hauptmahlzeiten Medikamente einnehmen müssen, besprechen Sie die Anwendung von Doppelherz Fett-Binder vorab mit Ihrem Arzt.
- Im Falle von anhaltenden Verstopfungen oder sonstigen Nebenwirkungen setzen Sie Doppelherz Fett-Binder sofort ab und holen ärztlichen Rat ein.
- Nehmen Sie Doppelherz Fett-Binder nicht ein, wenn Sie an entzündlichen Erkrankungen des Verdauungstraktes leiden.
- Bei dem eingesetzten Chitosan handelt es sich um ein Poly-D-Glucosamin aus der Gruppe der Mehrfachzucker. Der Stoff kann Einfluss auf den Blutzuckerspiegel des Anwenders nehmen; es wird daher speziell Diabetikern und Personen mit Problemen bezüglich des Blutzuckerspiegels empfohlen vor Verwendung von Doppelherz Fett-Binder ihren Arzt zu konsultieren.
- Bei Untergewicht (BMI < 18,5*) ist die Anwendung von Doppelherz Fett-Binder ausgeschlossen.
- In der Schwangerschaft und Stillzeit sollte Doppelherz Fett-Binder nicht verwendet werden, um die Versorgung des Ungeborenen bzw. des Säuglings mit wichtigen Nährstoffen nicht zu gefährden. Zusätzlich benötigt

auch der eigene Körper in dieser Zeit einen höheren Anteil an essentiellen Fettsäuren.

- Nicht für Kinder geeignet.
- Jugendliche sollten Doppelherz Fett-Binder nur nach ärztlicher Rücksprache anwenden.
- **Nicht einnehmen bei einer Allergie gegen Krebs- oder Schalentiere.**

Kontraindikation

- Nehmen Sie Doppelherz Fett-Binder nicht parallel zu Antiepileptika ein. Dies kann die Wirkung von Antiepileptika vermindern oder gar verhindern.
- Nicht gleichzeitig mit Kontrazeptiva einnehmen, die Wirkung kann vermindert oder gar verhindert werden. Es sollte ein Abstand von mindestens vier Stunden bei der Einnahme eingehalten werden.
- Nehmen Sie Doppelherz Fett-Binder nicht parallel zu Vitamin-K-Antagonisten (z. B. Warfarin und Pheno-procoumon) ein. Eine gleichzeitige Einnahme kann Blutungen fördern und die Gerinnungsfähigkeit des Blutes zunehmend vermindern.

Nebenwirkung

- Nach der Einnahme von Doppelherz Fett-Binder Kapseln kann vorübergehend ein Völlegefühl im Magen auftreten. Dieses verschwindet im Normalfall nach kurzer Zeit.
- Eine Einnahme mit zu geringer Flüssigkeitsmenge oder eine Überdosierung kann selten zu Verstopfungen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall führen.

Wechselwirkung

Die hohe Fettbindungskapazität von Doppelherz Fett-Binder wirkt sich auch auf fettlösliche Vitamine sowie auf fettlösliche Arzneimittelwirkstoffe aus. Davon betroffen sind beispielsweise die Hormone in der „Antibabypille“ oder in Präparaten zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden. Um die Wirksamkeit solcher Medikamente

nicht zu gefährden, sollte zwischen der Einnahme von Arzneimitteln oder Vitaminpräparaten und der Einnahme von Doppelherz Fett-Binder ein Zeitraum von mindestens vier Stunden liegen. Vor der Einnahme von Doppelherz Fett-Binder informieren Sie sich genau über die Zusammensetzung Ihrer Medikamente bei Ihrem Arzt oder Apotheker. Eine Einnahme von Antiepileptika und Vitamin-K-Antagonisten (z. B. Warfarin und Pheno-procoumon) schließt die Einnahme von Doppelherz Fett-Binder aus.

Lagerungshinweise

- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Unter 30 °C und trocken lagern.



40 Kapseln zum Einnehmen

 **Hersteller:**
bmp production gmbh
Neuhofer Weiche 48
DE 19370 Parchim
www.bmp-production.de

Vertrieb und Information:
Queisser Pharma GmbH & Co. KG
Schleswiger Straße 74
24941 Flensburg

Stand der Informationen: Januar 2019
CE 0481




Queisser
PHARMA
GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg

*Body-Mass-Index