Doppelherz® aktiv

Folsäure

+ B_6 + B_{12} + C + E

DEPOT 800

glutenfrei

Folsäure unterstützt die normale Blutbildung und den Homocysteinstoffwechsel

Für Gesundheit und Wohlbefinden spielt eine ausreichende Nährstoffversorgung und Bewegung eine wichtige Rolle.

Bei einer unausgewogenen Ernährung ist die Versorgung mit den Vitaminen B_6, B_{12}, C, E und Folsäure nicht immer optimal.

Die deutsche „Nationale Verzehrsstudie“ 2008 zeigte, dass in weiten Teilen der Bevölkerung die Folsäureversorgung nicht immer den Empfehlungen entspricht.

Da der Körper das lebensnotwendige Vitamin Folsäure nicht selbst herstellen und es auch nicht lange speichern kann, muss man es regelmäßig und ausreichend über die Nahrung zuführen.

Denn Folsäure wird vom Körper für zahlreiche Stoffwechselvorgänge benötigt. Erhöhte Stoffwechselaktivitäten erfordern eine höhere Zufuhr an Folsäure.

Folsäure
- trägt zur normalen Blutbildung bei
- ist an der Zellteilung beteiligt
- leistet einen Beitrag zum mütterlichen Gewebewachstum während der Schwangerschaft
- spielt eine Rolle für die normale Funktion des Immunsystems

Zusammen mit den Vitaminen B_6 und B_{12} leistet Folsäure einen Beitrag für den normalen Homocysteinstoffwechsel.

Vitamin B_6
- spielt eine Rolle für die normale Bildung der roten Blutkörperchen
- trägt zum normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei

Vitamin B_{12}
- unterstützt die normale Bildung der roten Blutkörperchen
- leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems
- ist an der Zellteilung beteiligt
- trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei

Die Doppelherz Folsäure 800 2-Phasen-Tabletten sind mit den Vitaminen C + E kombiniert.

Die Vitamine C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C unterstützt zusätzlich die normale Funktion des Immunsystems.

Eine Tablette enthält:
800 µg Folsäure, 4,2 mg Vitamin B_6, 5 µg Vitamin B_{12}, 120 mg Vitamin C, 24 mg Vitamin E

Verzehrsempfehlung:
Täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tablette kann bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

Was bietet das 2-Phasen System?

Das 2-Phasen-System von Doppelherz besteht aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens aus zwei unterschiedlichen Tablettenschichten. Es arbeitet nach dem Prinzip der „schnellen Nährstofffreigabe“ und „Langzeit-Nährstofffreigabe“.

Das Prinzip:
In der 2. Phase als „Nährstoffspeicher“ werden die enthaltenen Vitamine über viele Stunden nach und nach freigegeben und dem Körper so anhaltend durch kleinere „Portionen“, über den Tag verteilt, zur Verfügung gestellt. Dagegen werden Folsäure, die Vitamine C, E, B_6 und B_{12} der Phase 1 zügiger freigegeben. Sie stehen dem Körper so schneller zur Verfügung.

Queisser PHARMA
GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg