



# Doppelherz aktiv Ginseng Stärkungskapseln

**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

**Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln**

180 mg Hartkapseln

Wirkstoff:  
Ginsengwurzelpulver

Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was sind Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln beachten?
3. Wie sind Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. WAS SIND DOPPELHERZ GINSENG STÄRKUNGSKAPSELN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grundlage langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

**2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON DOPPELHERZ GINSENG STÄRKUNGSKAPSELN BEACHTEN?**

Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln dürfen **NICHT** eingenommen werden, - wenn Sie allergisch gegen Ginsengwurzel oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei andauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen, wenden Sie sich bitte an einen Arzt oder Apotheker.

**Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

**Einnahme von Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bislang nicht bekannt geworden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird daher die Einnahme von Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln nicht empfohlen.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Untersuchungen über die Auswirkung der Einnahme von Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit, Maschinen zu bedienen, wurden nicht durchgeführt.

**3. WIE SIND DOPPELHERZ GINSENG STÄRKUNGSKAPSELN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt **3 x täglich 2 Hartkapseln**.

Nehmen Sie die Hartkapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) ein. Nehmen Sie die Hartkapseln nicht im Liegen ein.

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

Für konkrete Dosisempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

**Dauer der Anwendung**

In der Regel bis zu 3 Monaten. Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 2 oder 4 Hartkapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**Wenn Sie die Einnahme von Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln abbrechen**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

**Mögliche Nebenwirkungen**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Jedem auftreten müssen.

Nach der Einnahme von Zubereitungen aus Ginseng-Wurzelpulver können Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Juckreiz), Schlafstörungen und Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Verstopfung) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. WIE SIND DOPPELHERZ GINSENG STÄRKUNGSKAPSELN AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blister und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum (verwendbar bis) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25 °C aufbewahren.

**6. WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln enthalten:**

**Der Wirkstoff ist:**

1 Hartkapsel enthält:  
Ginsengwurzelpulver 180 mg

**Die sonstigen Bestandteile sind:**

Mikrokristalline Cellulose, Montanglycolwachs, Gelatine, Eisen(III)hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O E172, Eisen(III)-oxid E172, Titandioxid E171, Natrium-dodecylsulfat

**Wie Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln aussehen und Inhalt der Packung:**

Doppelherz Ginseng Stärkungskapseln sind in Packungen mit 120 Hartkapseln erhältlich.

Die ovale Hartgelatine-Kapsel ist orange-weiß.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Queisser Pharma GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg  
Telefon 04 61/99 96 0  
Telefax 04 61/99 96 110  
E-Mail: [info@queisser.de](mailto:info@queisser.de)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im: 01/2017**



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg