



system

## PRO LACTO BALANCE TRINKGRANULAT

### Medizinprodukt

Doppelherz system **PRO LACTO BALANCE** ist ein Medizinprodukt, das Eigenschaften präbiotischer Ballaststoffe und probiotischer Kulturen zur Behandlung von Verstopfung und zur Unterstützung einer gesunden Verdauung kombiniert.

- Befreit von Verstopfung
- Sorgt für eine gute Verdauung und Peristaltik
- Unterstützt die normale Darmtätigkeit

### Gebrauchsanweisung

#### Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

Geben Sie den Inhalt des Portionsbeutels in ein großes Glas Wasser (Raumtemperatur) und trinken Sie es innerhalb von 10 Minuten. Nehmen Sie zwei Mal am Tag einen Portionsbeutel bei Verstopfung und einen Portionsbeutel am Tag für eine gesunde Verdauung und Peristaltik ein. Die Dosierung sollte je nachdem, wie Sie auf die Behandlung ansprechen, abgestimmt werden. Die maximale Dosierung sollte nicht über 4 Portionsbeutel pro Tag hinausgehen.

#### Kinder zwischen 2 und 12 Jahren

Das Produkt kann auch für Kinder zwischen 2 und 12 Jahren verwendet werden. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes genau.

#### Inhalt pro 1 Portionsbeutel:

Kurzkettige Fructooligosaccharide, 2500 mg  
*Lactobacillus acidophilus*  
*Bifidobacterium lactis*  
*Bifidobacterium longum*  
*Bifidobacterium bifidum*

Andere Inhaltsstoffe: Fruktose, Orangenaroma, Siliciumdioxid.

#### Warnungen:

Außerhalb der Reich- und Sichtweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Dosis nicht überschreiten. Bei bekannter oder vermuteter Überempfindlichkeit auf jegliche der Inhaltsstoffe oder Inulin nicht verwenden.

Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Produkt während der Schwangerschaft oder dem Stillen einnehmen. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, falls die Verstopfung nach regelmäßiger Verwendung des Produktes weiterhin besteht.

Das Produkt kann übermäßige Gasbildung, Übelkeit, Blähungen und Durchfall verursachen. Das Befolgen der oben angegebenen Gebrauchsanweisungen verringert die Möglichkeit dieser Nebeneffekte.

Im Fall von Nebenwirkungen unterbrechen Sie die Behandlung und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Nach Ablauf des Verfalldatums nicht weiter verwenden.

#### Verpackungsinformation und Aufbewahrung:

Diese Packung enthält 14 Portionsbeutel mit jeweils einer Einzeldosis – 3 g pro Portionsbeutel.

Bewahren Sie das Produkt bei einer Temperatur zwischen 8 °C und 25 °C (46,4 - 77 °F), licht- und wärme geschützt auf.

Das Verfallsdatum bezieht sich auf das Produkt unter richtiger Aufbewahrung, in der unbeschädigten Verpackung.



#### HERSTELLER

Europäische Herstellung.  
Biocare Copenhagen A/S - Ole Maaloes Vej 3  
DK-2200 Kopenhagen – Dänemark

Medizinprodukt **CE0546**

Datum der Überprüfung: 5. April 2017

#### So wirkt das Produkt

Doppelherz system **PRO LACTO BALANCE** enthält kurzkettige Fructooligosaccharide (scFOS), präbiotische Ballaststoffe. Die Hauptwirkung ist die Verflüssigung des Stuhls, das Erhöhen des Stuhlvolumens, Lubrikation des Darmes und Verbesserung der Stuhlkonsistenz durch Wasserbindung und Veränderungen der Stuhlzusammensetzung, um so von Verstopfung zu befreien und für gesunde Verdauung und Peristaltik zu sorgen.

Diese Wirkung wird durch die Fermentation der präbiotischen Ballaststoffe im Dickdarm, durch bereits im Darm enthaltene probiotische Bakterien sowie durch die dem Produkt hinzugefügten probiotischen Bakterien unterstützt.

#### Was ist Verstopfung

Andauernde oder gelegentliche Verstopfungen treten im Allgemeinen recht häufig auf. Mehr als ein Drittel aller Menschen leiden mindestens einmal im Jahr an Verstopfungssymptomen. Die genaue Ursache für Verstopfung ist noch nicht ganz geklärt und es könnten viele verschiedene Umstände in unserer Umgebung oder in unserem Körper dazu beitragen.

Gelegentliche Verstopfung umfasst eine Anzahl an Funktionsstörungen, deren Symptome unter anderem anhaltend schwierige, unregelmäßige oder scheinbar unvollständige Verdauungsaktivität bzw. Stuhlentleerungen sein können.

- Befreit von Verstopfung
- Sorgt für eine gute Verdauung und Peristaltik
- Unterstützt die normale Darmtätigkeit

Anhaltende oder wiederkehrende Fälle können als chronische Verstopfung bezeichnet werden und werden meist von einem Arzt gemäß folgenden Symptomen diagnostiziert:

- Zwei oder mehr der folgenden Kriterien: (a) Anstrengung bei mindestens 25 % der Stuhlentleerungen, (b) klumpiger oder harter Stuhl bei mindestens 25 % der Stuhlentleerungen, (c) Gefühl einer unvollständigen Stuhlentleerung bei mindestens 25 % der Stuhlentleerungen, (d) Gefühl anorektaler Behinderung/Blockierung bei mindestens 25 % der Stuhlentleerungen, (e) manuelle Maßnahmen zur Erleichterung von mindestens 25 % der Stuhlentleerungen (z. B. Entleerung und Unterstützung des Beckenbodens mithilfe der Finger), (f) weniger als drei Stuhlentleerungen pro Woche.
- Durchfall ist ohne Gebrauch von Abführmittel selten.
- Unzureichende Anhaltspunkte für Reizdarmsyndrom.
- Kriterien wurden während mindestens 3 Monaten erfüllt, mit Symptomeintritt mindestens 6 Monate vor der Diagnose.

#### Denken Sie daran:

Denken Sie stets daran, über den Tag verteilt genügend Wasser zu trinken und achten Sie auf eine ausgewogene und ballaststoffreiche Ernährung, gemäß den allgemeinen Ernährungsrichtlinien.

Ernährungsgewohnheiten, zu geringe Flüssigkeitsaufnahme und zu wenig Sport tragen oft zur Entwicklung von Darmbeschwerden wie Verstopfung bei. Stress, Reisen, Schwangerschaft und Reizdarmsyndrom können in einigen Fällen ebenfalls zum Auftreten von Verstopfung beitragen.

Beachten Sie bitte des Weiteren, dass manche medizinischen Behandlungen ebenfalls zu medikamenteninduzierter Verstopfung führen können.

#### Biocare Copenhagen A/S

Biocare Copenhagen A/S ist ein dänisches Bio-Projektunternehmen, das sich auf innovative Medizinprodukte zur Behandlung von Erkrankungen und Infektionen des Gastrointestinaltrakts spezialisiert hat. Das Unternehmen wurde auf der Grundlage von Forschungen aus dänischen Krankenhäusern gegründet und hilft heute Menschen weltweit, eine bessere Lebensqualität zu erreichen, indem es ein breites Angebot an Gesundheitsprodukten anbietet.

Medizinprodukt

0546



**Queisser  
PHARMA**

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg