



**aktiv**

# Nacht-Kapseln

+ L-Tryptophan

+ Melisse

*lactose- &  
glutenfrei*

**Vitamin B<sub>6</sub> trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei**

**Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion**

Gesunder Schlaf, bei dem der Körper entspannen und regenerieren kann, ist die Voraussetzung für einen guten Tag. Wichtige Voraussetzungen für einen gesunden Schlaf sind die Umgebung, die innere Ruhe, starke Nerven und entspannte Muskeln. Erhöhte körperliche und nervliche Belastungen in Beruf und Alltag beanspruchen unsere Nerven und Muskeln. Hierdurch kann ein erhöhter Bedarf an Nährstoffen entstehen.

Die Doppelherz Nacht-Kapseln + L-Tryptophan + Melisse sind für die Einnahme am Abend vorgesehen. Sie unterstützen die Nährstoffversorgung in der Nacht mit Magnesium, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub>. Zusätzlich enthalten die Kapseln 200 mg L-Tryptophan und 50 mg Melissenblättereextrakt.

**Vitamin B<sub>6</sub>** trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

**Magnesium** leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln. Außerdem unterstützt der Mineralstoff das Elektrolytgleichgewicht.

**Vitamin B<sub>12</sub>** leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Die **Aminosäure L-Tryptophan** gehört zu den essentiellen Aminosäuren. Essentiell bedeutet, dass unser Körper diese Aminosäure nicht selbst bilden kann, sondern dass wir sie über die Nahrung zuführen müssen. Tryptophan ist eine Vorstufe beim Aufbau des Gehirnbotenstoffs Serotonin.

Die ursprüngliche Heimat der **Melisse** (*Melissa officinalis*) ist der östliche Mittelmeerraum. Heute ist sie auch in ganz Europa verbreitet. Aufgrund ihres charakteristischen frischen und zitronenartigen Geruchs ist sie auch als Zitronenmelisse bekannt.

**Eine Kapsel enthält:**

200 mg L-Tryptophan, 50 mg Melissenblättereextrakt, 100 mg Magnesium, 2,1 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 10 µg Vitamin B<sub>12</sub>

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Kapsel am Abend zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Hinweise:**

Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden.

Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet.

Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg