



**aktiv**

# Aminosäuren Magnesium + B<sub>12</sub>

Mit Magnesium  
Für Muskelfunktion  
+ Energiestoffwechsel

150 mg L-Valin  
150 mg L-Isoleucin  
300 mg L-Leucin  
200 mg Magnesium  
50 µg Vitamin B<sub>12</sub>  
als Tagesdosis (2x täglich)



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für eine optimale Leistungsfähigkeit des Körpers spielt eine ausgewogene Ernährung eine wesentliche Rolle.

Doppelherz Aminosäuren + Magnesium + B<sub>12</sub> enthält Magnesium, Vitamin B<sub>12</sub> und zusätzlich die Aminosäuren L-Valin, L-Leucin und L-Isoleucin.

L-Valin, L-Leucin und L-Isoleucin zählen zu den essentiellen Aminosäuren. Sie können nicht vom Körper selbst gebildet werden und müssen in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Die drei Aminosäuren bilden auch die Gruppe der verzweigtkettigen Aminosäuren. Sie werden unter der englischen Abkürzung „BCAA“ (Branched Chain Amino Acids) zusammengefasst.

- Magnesium leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems.
- Magnesium und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zusammensetzung	pro Kapsel	pro Tagesportion (= 2 Kapseln)	% NRV*
Magnesium	100 mg	200 mg	53 %
Vitamin B <sub>12</sub>	25 µg	50 µg	2000 %
L-Valin	75 mg	150 mg	**
L-Isoleucin	75 mg	150 mg	**
L-Leucin	150 mg	300 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweise:

Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion und solche, die eine Diät mit geringer Proteinzufuhr befolgen, sollen vor dem Verzehr Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg